KIERUNEK : KOSMETYKA

PRZEDMIOT : PRACOWNIA MASAŻU

1. WSKAZANIEM DO MASAŻU- DRENAŻU LIMFATYCZNEGO JEST

A. obrzęk zastoinowy

B. przesuszenie skóry

C. przewidywanie utraty napięcia i jędrności skóry i mięśni

D. rehabilitacja mająca na celu przywrócenia napięcia mięśni

2. MIĘSIEŃ ŻWACZA ZNAJDUJE SIĘ W OKOLICY

A. dekoltu

B. szyi

C. policzków

D. skroni

3. WPŁYW MASAŻU NA UKŁAD KOSTNY POWODUJE

A. usunięcie z kości odpadowych produktów przemiany materii

B. zwiększenie spoistości, objętości i wagi kości

C. wzrost ciśnienia w tkance kostnej

D. wytworzenie się ciepła endogennego w kościach długich

4. LIKWIDACJĘ GUZKÓW TRĄDZIKOWYCH, OPRÓŻNIANIE GRUCZOŁÓW ŁOJOWYCH I SILNE PRZEKRWIENIE SKÓRY UZYSKUJE SIĘ PRZY MASAŻU ZWANYM

A. drenażem limfatycznym

B. klasycznym

C. masażem Sobye'a

D. masażem Jacqueta

5. PRZEPYCHANIE KRWI I CHŁONKI DO NACZYŃ CENTRALNYCH ORAZ WYPEŁNIANIE NACZYŃ ŚWIEŻĄ KRWIĄ I LIMFĄ POPRZEZ ZASYSANIE ODBYWA SIĘ DZIĘKI RUCHOM

A. głaskania

B. rozcierania

C. ugniatania

D. wibracji