**Opiekun medyczny semestr I Opieka nad osobą chorą i niesamodzielną**

1. Kolejne etapy całego procesu pielęgnowania to:

a. ocena stanu pacjenta, planowanie i ustalanie celów, ocena efektywności podjętych działań, wdrażanie planu opieki

b. ocena stanu pacjenta i diagnoza, planowanie i ustalenie celów, wdrażanie planu opieki, ocena efektywności podjętych działań

c. planowanie i ustalanie celów, ocena stanu pacjenta i diagnoza, wdrażanie planu opieki, ocena efektywności podjętych działań

d. planowanie i ustalanie celów, ocena stanu pacjenta i diagnoza, ocena efektywności podjętych działań, wdrażanie planu opieki

2. Opiekun medyczny w relacjach interpersonalnych zobowiązany jest traktować podopiecznego w sposób

a. ustalony z rodziną podopiecznego

b. uznany przez opiekuna medycznego za najwłaściwszy

c. podmiotowy, z poszanowaniem praw i wolności podopiecznego

d. określony przez pracodawcę , w zapisach umowy o pracę opiekuna medycznego

3. Zadaniem opiekuna medycznego świadczącego opiekę w domu chorego, jest

a. zawarcie umowy opiekuńczej z podopiecznym

b. zawarcie umowy opiekuńczej z rodziną podopiecznego

c. rozpoznanie sytuacji materialnej podopiecznego i jego rodziny

d. wykonywanie czynności opiekuńczych i pielęgnacyjnych wobec podopiecznego

4. Opiekun medyczny zaobserwował , że 18 letnia podopieczna , poruszająca się na wózku inwalidzkim na skutek pourazowego uszkodzenia rdzenia kręgowego, jest smutna, apatyczna, milcząca, nie podejmuje żadnej aktywności, nie ma apetytu i cierpi na bezsenność. Stan ten wskazuje na

a. bulimię

b. depresję

c. anoreksję

d. schizofrenię

5. W przypadku ciężkiej niedrożności dróg oddechowych, spowodowanej zadławieniem kęsem pokarmowym, udzielanie pierwszej pomocy poszkodowanemu samodzielnie oddychającemu , opiekun medyczny zobowiązany jest rozpocząć od

a. wezwania karetki pogotowia

b. wykonania sztucznego oddychania

c. podania poszkodowanemu płynu do wypicia

d. wykonania 5 uderzeń w okolicę międzyłopatkową

6. Do technik komunikacji z osobą niepełnosprawną intelektualnie należy

a. komunikacja przez dotyk

b. tylko komunikacja werbalna

c. komunikacja werbalna i niewerbalna

d. komunikacja polegająca na podobnym reagowaniu jak osoba niepełnosprawna

7. Najwyższe miejsce w hierarchii potrzeb wg Abrahama Maslova zajmuje potrzeba

a. samorealizacji

b. odżywiania

c. bezpieczeństwa

d. przynależności

8. Zintegrowany system do higieny osobistej w zakładach opieki zdrowotnej obejmuje

a. system zabiegów pielęgnacyjnych i opiekuńczych

b. system wanien terapeutycznych i wózków transportowych

c. zestaw środków służących do toalety ciała i dbania o higienę otoczenia

d. zestaw sprzętu służącego do przemieszczania i przewożenia pacjenta zintegrowany ze sprzętem do mycia lub kąpieli chorego

9. Piramida żywieniowa informuje o tym

a. w jaki sposób przygotowywać zdrowe posiłki i kontrolować należną masę ciała

b. które składniki odżywcze i grupy produktów są pożądane w diecie osób odchudzających się

c. ile porcji różnych grup produktów powinno znaleźć się w posiłkach zjadanych w ciągu dnia

d. ile porcji różnych grup produktów powinno znaleźć się w posiłkach zjadanych w ciągu miesiąca

10. Z uwagi na zaburzenia termoregulacji występujące u pacjentów w przebiegu choroby Parkinsona , należy

a. zadbać o stosowanie diety bogato kalorycznej

b. zadbać o stosowanie bielizny ze sztucznych włókien

c. zadbać o ubiór adekwatny do temperatury otoczenia

d. zadbać o motywowanie chorego do aktywności fizycznej

11. Pani Dorota na skutek SM porusza się na wózku inwalidzkim. Wcześniej prowadziła aktywny tryb życia , jej pasją była hodowla kwiatów rabatowych. Obecnie większość wolnego czasu spędza w domu , nudzi się obserwując widok za oknem. Którą z form spędzania wolnego czasu powinien zaproponować opiekun medyczny podopiecznej?

a. wspólne wyjście do parku lub ogrodu

b. modernizację ogródka przydomowego

c. czytanie czasopism o tematyce ogrodniczej

d. oglądanie programów TV o tematyce ogrodniczej

12. Do wykonania zabiegów higienicznych choremu w łóżku służą

a. wózki kąpielowe, myjki wielorazowe

b. wanienki pneumatyczne, łatwoślizgi

c. podnośniki wannowe, myjki jednorazowe

d. podnośniki wannowe, wanienki pneumatyczne

13. W celu zapewnienia pacjentowi po amputacji kończyny dolnej jak największego zakresu samodzielności, należy wyposażyć go w

a. wózek inwalidzki mechaniczny

b. wózek inwalidzki elektryczny

c. protezę bioelektryczną

d. protezę kosmetyczną

14. Pan Janusz- podopieczny DPS uskarża się na brak kontaktów z najbliższymi, często bywa smutny, bardzo tęskni za wnukami. W tej sytuacji w postawie i zachowaniu podopiecznego ujawniła się

a. potrzeba samorealizacji

b. potrzeba bezpieczeństwa

c. potrzeba przynależności i miłości

d. potrzeba szacunku dla samego siebie

15. Zadaniem opiekuna medycznego w profilaktyce odleżyn jest

a. zmienianie pozycji chorego w łóżku

b. ocenianie ryzyka odleżyn wg wybranej skali

c. wyrównywanie zaburzeń i niedoborów żywieniowych

d. ustalanie dla chorego indywidualnego planu opieki i zmiany pozycji

16. Segregację odpadów medycznych przeprowadza się

a. w miejscu ich powstawania

b. w specjalnych pomieszczeniach przyszpitalnych

c. w przedsiębiorstwach zajmujących się segregacją odpadów komunalnych

d. w specjalnych jednostkach zajmujących się segregacją odpadów medycznych

17. W celu przeprowadzenia dekontaminacji rozlanych płynów ustrojowych należy w kolejności

a. zastosować na rozlane płyny środek dezynfekcyjny, po upływie wymaganego czasu dezynfekcji zebrać je higroskopijnym materiałem i umieścić w czerwonym worku

b. zastosować na rozlane płyny detergenty, zebrać płyny higroskopijnym materiałem i umieścić w czerwonym worku

c. zastosować na rozlane płyny środek dezynfekcyjny, po upływie wymaganego czasu dezynfekcji zebrać je higroskopijnym materiałem i umieścić w czarnym worku

d. zastosować na rozlane płyny detergenty, zebrać płyny higroskopijnym materiałem i umieścić w czarnym worku

18. W przypadku stwierdzenia u chorego utraty przytomności, pierwszym działaniem opiekuna powinno być

a. wykonanie sztucznego oddychania

b. zastosowanie pozycji bezpiecznej

c. udrożnienie dróg oddechowych

d. ocenienie oddechu